

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Н. И. Федорова*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 31.10.23

Зав производством: *Козь*

Мед работник: *Девяткина*

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	7,91 руб.	81,28
Сок фруктовый разливной	200	8,17 руб.	84,8
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
Итого за день, руб			261,43
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5	130,13
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом		200/3	253,26
Какао с молоком полусладкое		180	96
Второй завтрак			
Простокваша		100	53,28
Обед			
Салат из свеклы отварной		50	52,49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200/10	81,28
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/30	170,93
Пюре из бобовых "Янтарное"		130	227,34
Сок фруктовый разливной		200	84,8
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		140	57,68
Галушки "Снежок"		200	442,54
Чай полусладкий с печеньем сахарным		200/18	152,93
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Итого за день, руб			1 992,93
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром		20/5/5	104
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом		150/3	194,91
Какао с молоком полусладкое		150	80
Второй завтрак			
Простокваша		100	53,28
Обед			
Салат из свеклы отварной		40	41,99
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		150/5	56,88
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/30	170,93
Пюре из бобовых "Янтарное"		110	192,37
Сок фруктовый разливной		150	63,6
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83,43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		140	57,68
Галушки "Снежок"		150	339,42
Чай полусладкий с печеньем сахарным		150/18	147,56
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Итого за день, руб			1 680,97